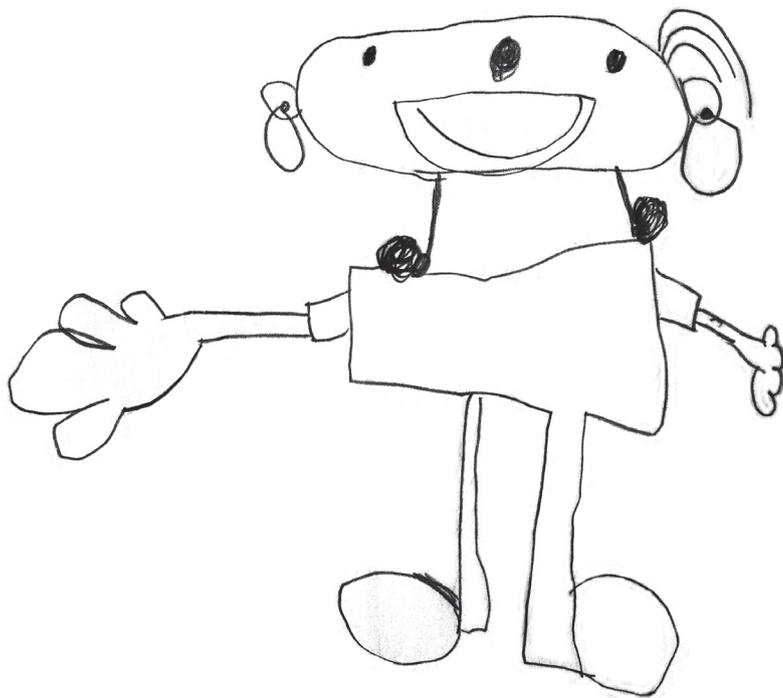


# A 24 años

de la Convención sobre  
los Derechos del Niño



## I N T R O D U C C I Ó N

La Comisión de los Derechos de la Niñez y el Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género (CEAMEG) en la LXII Legislatura elaboraron un cuadernillo con lenguaje apto para niñas y niños con el fin de que conozcan sus derechos.

Hoy a 24 años (20 de noviembre de 1989) de la Adopción y ratificación de la Convención sobre los Derechos del Niño por parte de la Asamblea General de las Naciones Unidas se pone a su disposición el texto *Toma nota. Niñas y Niños Tenemos Derechos*, como una forma de difundir la importancia que tiene la observancia y cumplimiento de los mismos.

Toma nota:  
Niñas y niños  
tenemos  
derechos



COMITÉ DEL CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO  
DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

COMISIÓN ORDINARIA DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ



**Los niños y niñas**, como parte de la sociedad en la que viven, deben disponer de la libertad de crecer en un ambiente de salud, paz y dignidad, así como participar activamente en el desarrollo y en las decisiones de su comunidad. **Todos los niños y niñas, sin excepción alguna, tienen los mismos derechos.** Tienen derecho a estar informados, a ser escuchados y a participar cada vez más en el ejercicio de los mismos.

La Convención sobre los Derechos del Niño (CDN) es el primer instrumento internacional que reconoce a los niños y niñas como agentes sociales y como titulares activos de sus propios derechos.

### **La CDN tiene 54 artículos y se basa en cuatro principios fundamentales:**

- La no discriminación.
- El interés superior del niño.
- El derecho a la vida, la supervivencia y el desarrollo.
- El respeto a sus opiniones.



Toma nota:

# Niñas y niños tenemos derechos



## Convención sobre los Derechos de la Niña y el Niño:

Esta Convención se ocupa de los derechos de todos aquellos que aún **no han cumplido 18 años**.

**(Artículo 1)**

Todos los Estados deben **respetar** los derechos de la niña y el niño **sin distinción** de raza, color, sexo, lengua, religión, opinión política de la niña y el niño o de su familia. **(Artículo 2)**

Los intereses de la niña y el niño deben considerarse prioritarios a la hora de tomar decisiones que los afecten. La niña y el niño tienen derecho a recibir la **protección y los cuidados** necesarios para su bienestar. **(Artículo 3)**

Los Estados se **comprometen a cumplir** con los derechos reconocidos por esta Convención con todos los medios necesarios. **(Artículo 4)**



Los padres, o quien los sustituya, deben hacerse cargo del **cuidado** de la niña y el niño. **(Artículo 5)**

1. La niña y el niño tienen derecho a la **Vida**.
2. La niña y el niño tienen derecho a desarrollar de modo completo su propia **personalidad**. **(Artículo 6)**



La niña y el niño tienen derecho a ser inscritos una vez nacidos, a **tener un nombre**, una nacionalidad y a conocer, si es posible, a sus padres y a ser educados por ellos. **(Artículo 7)**

Los Estados se comprometen a respetar el derecho de la niña y el niño a su **identidad**, nacionalidad, nombre y relación con su familia. **(Artículo 8)**

La niña y el niño tienen derecho a mantener **contacto con sus padres**, aunque éstos estén separados o divorciados. **(Artículo 9)**

La niña y el niño tiene derecho a reunirse con sus padres o mantenerse en contacto con ellos si viven en el **extranjero**. **(Artículo 10)**

Los niños no deben ser trasladados fuera de su país de modo ilegal. (Artículo 11)

La niña y el niño tienen derecho a expresar su opinión y a ser escuchados cada vez que se tome una decisión que los afecten. (Artículo 12)

Las niñas y los niños tienen derecho a poder decir lo que piensan, por el medio que preferan. (Artículo 13)

1. La niña y el niño tienen derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión.
2. Los padres tienen el derecho y el deber de guiar a sus hijas e hijos y en ese sentido han de poder ser libres de seguir las ideas en las que creen. (Artículo 14)

La niña y el niño tienen derecho a reunirse con otros niños. (Artículo 15)



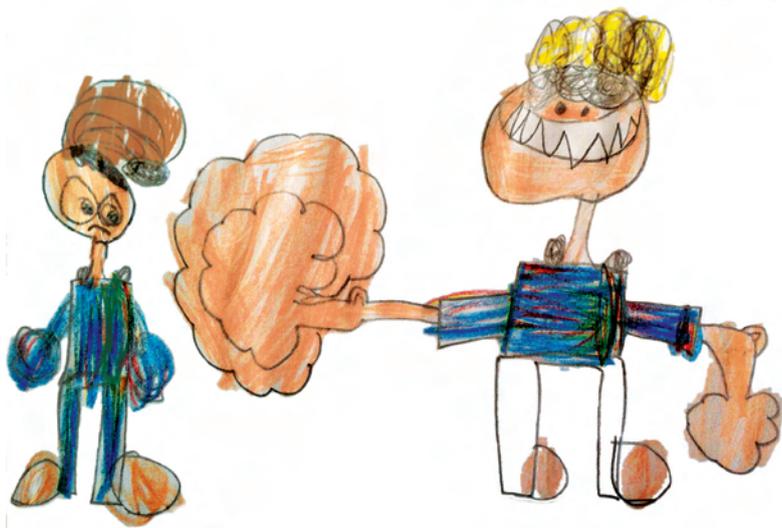
Ninguna niña o niño deberán ser sometidos a intervenciones arbitrarias o ilegales en su vida privada, en su familia, en su casa o en su correspondencia. No deberán ser **lesionados su honor** ni su reputación. **(Artículo 16)**

Los periódicos, los programas de radio y de televisión son importantes para la niña y el niño; por este motivo es importante que sean **adecuados** a ellos. **(Artículo 17)**

Si una niña y un niño no tienen padres, debe haber alguien que se ocupe de ellos. Si los padres de los niños trabajan, **alguien debe encargarse de cuidar** a la niña y el niño mientras ellos están en el trabajo. **(Artículo 18)**



Nadie debe **descuidar**, **abandonar**, **maltratar**, **explotar** a las niñas y los niños o ejercer violencia sobre ellos. **(Artículo 19)**



Si las niñas o los niños no pueden permanecer con su familia, deben irse a **vivir con alguien** que se ocupe de ellos. **(Artículo 20)**

Las niñas y los niños tienen derecho a **ser adoptados** si su familia no puede ocuparse de ellos. No debe especularse comercialmente con las adopciones. **(Artículo 21)**

1. La niña y el niño **refugiados** tienen derecho a ser protegidos.
2. La niña y el niño refugiados deben recibir ayuda para poder **reunirse con su familia**. **(Artículo 22)**

1. La niña y el niño con problemas mentales o físicos tienen derecho a **vivir como los demás** niños y junto a ellos.

2. La niña y el niño con problemas mentales o físicos tienen derecho a ser **curados**.

3. La niña y el niño con problemas físicos o mentales tienen derecho a **ir a la escuela**, a prepararse para el **trabajo**, a **divertirse**. **(Artículo 23)**



La niña y el niño tienen derecho a alcanzar el máximo nivel de salud física y mental y a recibir **atención sanitaria** cuando lo necesitan. **(Artículo 24)**

Los niños sometidos a atención por enfermedades físicas o mentales tienen derecho a **comprobaciones periódicas** de su tratamiento. **(Artículo 25)**

Toda niña y todo niño tienen derecho a la **seguridad social**. **(Artículo 26)**

La niña y el niño tienen derecho a **crecer bien** física y mentalmente, espiritual y socialmente. **(Artículo 27)**

La niña y el niño tienen derecho a la **educación**. La escuela debe ser obligatoria y gratuita para todos.

**Artículo 28**

La niña y el niño tienen derecho a recibir una educación que desarrollen sus capacidades y que los instruyan para la **paZ**, la **amistad**, la **igualdad** y el **respeto** por el medio ambiente. **(Artículo 29)**

La niña y el niño que pertenecen a una minoría étnica, religiosa o lingüística tienen derecho a usar su propia **lengua** y a vivir según su **cultura** y **religión**. **(Artículo 30)**



La niña y el niño tienen derecho al **juego**, al **descanso**, a la **diversión** y a dedicarse a las actividades que les gusten más. **(Artículo 31)**

Ninguna niña o niño deben **ser explotados**. Ninguna niña o niño debe ser obligado a hacer trabajos que puedan resultar peligrosos o que le impidan crecer bien o estudiar. **(Artículo 32)**

La niña y el niño deben ser protegidos contra el consumo de **drogas**. **(Artículo 33)**

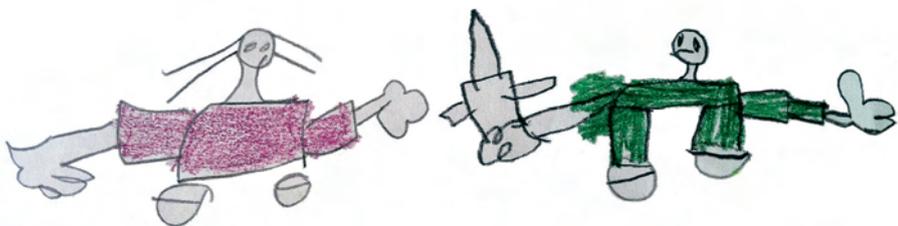
Ninguna niña o niño deben sufrir **violencia sexual** o ser explotados sexualmente. **(Artículo 34)**

Ninguna niña o niño deben ser **secuestrados**, comprados o vendidos. **(Artículo 35)**

La niña y el niño no deben ser **explotados**. **(Artículo 36)**

Ninguna niña o niño deben ser **torturados** o condenados a muerte o a Cadena perpetua. Ninguna niña o niño deben ser privados de su libertad de modo ilegal o arbitrario. **(Artículo 37)**

Ninguna niña o niño que tengan menos de 15 años debe ser reclutados por un ejército ni **combatir en** ninguna **guerra**. **(Artículo 38)**



La niña y el niño que han sido descuidados, explotados y maltratados tienen derecho a recibir ayuda para **recuperar** su **salud** y su **serenidad**. **(Artículo 39)**

La niña y el niño que son acusados de un delito deben ser **considerados inocentes** mientras no sean reconocidos como culpables, después de un proceso justo. De todos modos, aun cuando se les considere culpables, tienen derecho a recibir un tratamiento adecuado a su edad, que los ayude a volver a convivir con los demás. **(Artículo 40)**

A estos derechos cualquier Estado puede añadir otros que **mejoren la situación** de la niña y el niño. **(Artículo 41)**

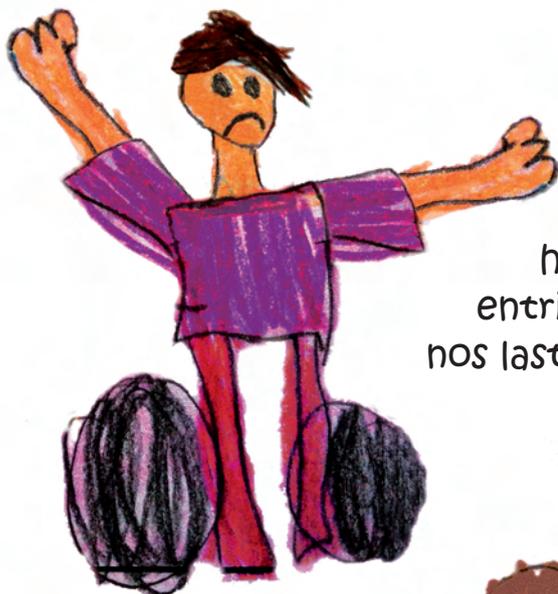
Hay que hacer conocer a todas y todos, adultas, adultos, niñas y niños, lo que dice esta Convención. **(Artículo 42)**

Nota: Del Artículo 42 al 54 corresponde la obligación de los Estados.

**¡Todos los derechos  
son importantes!**



TODAS y TODOS  
mujeres y hombres  
niñas y niños  
Somos seres humanos  
Somos personas



La violencia  
que recibimos nos  
hace sufrir, nos  
entristece, nos duele,  
nos lastima



Nuestros cuerpos nos  
pertenecen nadie nos  
debe tocar incluso  
a quien queremos y  
respetamos.





## Glosario

### Palabras que debes conocer...

**Abuso sexual.** Es cuando una persona (familiar, amigo, conocido o desconocido) nos convence, nos obliga o nos agrede para tocar las partes íntimas de nuestro cuerpo o quiere que toquemos el suyo.

**Atención integral.** Son acciones que favorecen nuestro crecimiento y desarrollo, buscan protegernos y atender nuestras necesidades básicas de salud, educación, alimentación, entre otras.

**Convención, convenio o tratado.** Son acuerdos firmados entre países, entre organizaciones internacionales o entre países y organizaciones internacionales, que protegen los derechos de las personas.

**Convención sobre los Derechos del Niño.** Es un tratado internacional de las Naciones Unidas que reconoce que todas las personas menores de 18 años tienen derecho a ser protegidas, desarrollarse y participar activamente en la sociedad, estableciendo que los niños y niñas son sujetos de derecho.

**Derechos Humanos.** Conjunto de derechos que niñas y niños tenemos, se basan en dos valores fundamentales: la igualdad y la dignidad humana.

**Derecho a expresar su opinión libremente.** Todas las niñas y los niños tenemos el derecho a tener nuestras propias ideas y opiniones, así como a que se nos escuche y tome en cuenta en todas las acciones que nos afectan.

### **Derecho a la no discriminación.**

Ninguna persona puede distinguir a niñas y niños por razón de raza, color, sexo, idioma o lengua, religión; opinión política; origen étnico, nacional o social; posición económica; discapacidad física, circunstancias de nacimiento o por cualquier otra condición.

Nacimos iguales para vivir en libertad

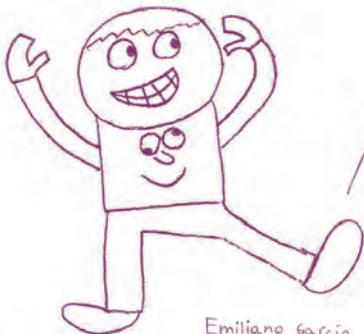


**Derecho a la protección de su vida privada.** Las niñas y niños debemos ser respetados en nuestra vida privada, nuestra familia y nuestro domicilio.

**Derecho a la protección y asistencia especiales.** Las niñas y los niños tenemos derecho a tener atenciones especiales cuando se violen alguno de nuestros derechos o por circunstancias que ocasionan que nuestra familia no pueda cuidarnos.

**Derecho a un nivel de vida adecuado.** Las niñas y niños debemos tener un nivel de vida digno para nuestro desarrollo físico, mental y social.

**Desarrollo integral.** Conjunto de acciones para que las niñas y niños disfrutemos de salud, nutrición, educación, así



como de un buen cuidado y afecto por parte de nuestros padres y madres, vecinos, maestros y autoridades.

**Explotación sexual comercial de niños, niñas y adolescentes.** La explotación sexual comercial es cuando utilizan nuestro cuerpo para relaciones sexuales, pornografía, exposición pública en espectáculos públicos o privados.



**Explotación laboral infantil.**

Cuando nuestros padres o cuidadores hacen que trabajemos, afecta a nuestros estudios, faltamos o dejamos de ir a la escuela, nos impiden jugar, nos hace sentir mal, nos maltratan o nos ponen a pedir o a vender en la calle.

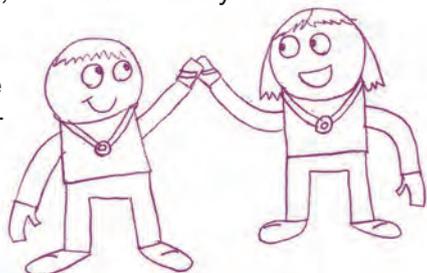
**Género.** Son aquellas conductas, tareas y responsabilidades que la sociedad considera apropiadas para los hombres, las mujeres, los niños y las niñas. Son conductas que se pueden cambiar o modificar, por ejemplo:



*Las mujeres son sensibles.  
Los hombres son fuertes.*

**Identidad.** El conjunto de cosas que hacen que seamos nosotros, como nuestro nombre, la nacionalidad y nuestras costumbres.

**Igualdad.** Es un principio que establece que todos los derechos son iguales para niñas y niños sin importar su raza, color, sexo, nacionalidad, religión, idioma, nacimiento o cualquier otra condición.

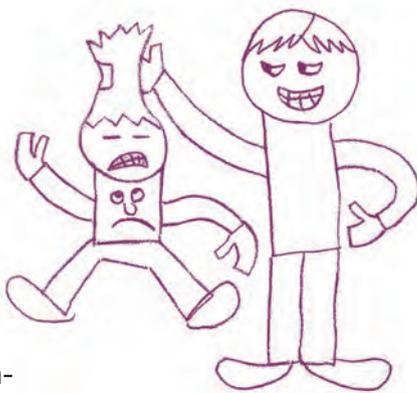


**Imparcialidad.** Implica que a las niñas y niños nos traten igual y se nos proporcionen los servicios sin ningún tipo de discriminación.

**Niña o niño.** Todo ser humano menor de dieciocho años de edad.

**Maltrato.** Cuando alguna persona nos lastima física o emocionalmente.

**Maltrato infantil.** Es cuando alguna persona lastima nuestro cuerpo, sentimientos y emociones, con golpes, humillaciones, burlas, amenazas, rechazo, castigo excesivo, menosprecio, indiferencia, descuido hacia nosotros como privarnos de afecto, de comida, de cuidado, de sueño, entre otros.



Ilustraciones del glosario: Emiliano García Méndez (10 años)

**Perspectiva de género.** Entender las diferencias entre niñas y niños en cualquier actividad a fin de asegurar que seamos tratados con respeto y dignidad.

**Principios fundamentales.** Son los temas que deben tomarse en consideración, sobre cualquier decisión que nos afecte a niñas y niños.

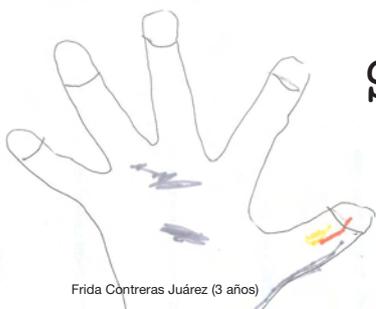
La Convención sobre los Derechos del Niño se basa en cuatro principios fundamentales: la participación, la supervivencia y el desarrollo, la no discriminación y el interés superior del niño o niña .

**Prevención.** Acciones para prevenir cualquier tipo de riesgo que nos afecte a las niñas y niños.

**Respeto.** Los otros poseen los mismos derechos que nosotros.

**Salud.** Es cuando nuestro cuerpo y emociones se encuentran en completo bienestar físico, mental y social, y no solamente cuando sea la ausencia de enfermedades .

Derecho a crecer en **libertad**  
Derecho a una **identidad**  
Derecho a la **salud**  
Derecho a recibir **cuidados especiales**  
Derecho a una **familia**  
Derecho a una buena **educación**  
Derecho a **protección y socorro**  
Derecho a un **trato digno**  
Derecho a no ser **discriminado**  
Derecho a no ser **abandonado, maltratado  
y explotado**  
Derecho a vivir una vida **libre de violencia**



Frida Contreras Juárez (3 años)

Si van en contra  
de tus Derechos...  
**No te calles**  
y cuéntaselo a quien  
más confianza le tengas

## Denuncia

Para mayor información, orientación y ayuda:

- **Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia DIF**  
Página web: <http://sn.dif.gob.mx/>
- **Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas (ADIVAC)**  
Tels. **56 82 79 69 y 55 47 86 39**  
Página web: [www.adivac.org](http://www.adivac.org)



LXII LEGISLATURA  
CÁMARA DE DIPUTADOS

### MESA DIRECTIVA

Dip. Francisco Agustín Arroyo Vieyra

#### PRESIDENTE

Dip. Patricia Elena Retamoza Vega

Dip. José González Morfín

Dip. Aleida Alavez Ruiz

#### VICEPRESIDENTES

Dip. Tanya Rellstab Carreto

Dip. Xavier Azuara Zúñiga

Dip. Ángel Cedillo Hernández

Dip. Javier Orozco Gómez

Dip. Magdalena del Socorro Núñez Monreal

Dip. Merilyn Gómez Pozos

Dip. Fernando Bribiesca Sahagún

#### SECRETARIOS

### SECRETARÍA GENERAL

Mtro. Mauricio Farah Gebara

Secretario General

Lic. Juan Carlos Delgadillo Salas

Secretario de Servicios Parlamentarios

C.P. Marko Antonio Cortés Mendoza

Coordinador de los Centros de Estudio



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS  
MUJERES Y LA EQUITAD DE GÉNERO

### CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUITAD DE GÉNERO

Lic. María Isabel Velasco Ramos

DIRECTORA GENERAL

Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca

DIRECTORA DE ESTUDIOS JURÍDICOS  
DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUITAD  
DE GÉNERO

Mtra. Milagros del Pilar Herrero Buchanan

DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN  
Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUITAD DE GÉNERO

Lic. Fabiola Herrera García

COORDINADORA TÉCNICA

Comisión Ordinaria de los Derechos de la Niñez

Mtra. Nuria Hernández Abarca

Mtra. Isabel de León Carmona

Elaboración

Leslie Villalba Olvera

Revisión

Marcela Méndez Navarro

Diseño editorial

Carmina García Méndez (5 años)

Ilustración



Comisión Ordinaria  
Derechos de la Niñez

### COMISIÓN ORDINARIA DE LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ

Dip. Verónica Beatriz Juárez Piña

#### PRESIDENTA

Dip. Ma. del Rosario Merlín García

Dip. Ma. de la Paloma Villaseñor Vargas

Dip. Cinthya Noemí Valladares Couch

Dip. Gpe. del Socorro Ortega Pacheco

Dip. Marina Garay Cabada

Dip. Ma. Angélica Magaña Zepeda

Dip. Gerardo Villanueva Albarrán

Dip. Carmen Lucia Pérez Camarena

#### SECRETARIAS

Dip. Lucila Garfias Gutiérrez

Dip. Alberto Anaya Gutiérrez

Dip. Flor Ayala Robles Linares

Dip. Mirna Velázquez López

#### INTEGRANTES



### COMITÉ DEL CEAMEG

Dip. Flor de María Pedraza Aguilera

#### PRESIDENTA

Dip. María de Jesús Huerta Rea

Dip. Delfina Elizabeth Guzmán Díaz

#### SECRETARIAS

Dip. Ma. de las Nieves García Fernández

Dip. Cristina González Cruz

Dip. Judit Magdalena Guerrero López

Dip. Blanca Jiménez Castillo

Dip. Magdalena Núñez Monreal

Dip. Dora Ma. Gpe. Talamante Lemas

Dip. Aída Fabiola Valencia Ramírez

Dip. Lorenia Iveth Valles Sampedro

#### INTEGRANTES

H. Congreso de la Unión

Cámara de Diputados, LXII Legislatura

Av. Congreso de la Unión 66,

Col. El Parque, Del. Venustiano Carranza

C.P. 15960, México, D. F.

Tel: (55) 5036 0000 ext. 59218

<http://ceameg.diputados.gob.mx>

[ceameg.difusion@congreso.gob.mx](mailto:ceameg.difusion@congreso.gob.mx)



LXII LEGISLATURA  
CÁMARA DE DIPUTADOS

¡Todos los derechos son importantes!

Tenemos derecho a la vida.

Nadie debe descuidarnos, abandonararnos, o consumir drogas.

Debemos ser protegidos contra el consumo de drogas.

Nadie debe descuidarnos, abandonararnos, maltratarnos, explotarnos o ejercer violencia sobre nosotros.

Tenemos derecho al juego, al descanso, a las actividades que nos gusten más.

Tenemos derecho al juego, al descanso, a la diversión y a dedicarnos a las actividades que nos gusten más.

**COMITÉ**  
DEL CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

**CEAMEG**  
CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO



Comisión Ordinaria  
Derechos de la Niñez